

## CONTEXT I CONCEPTES

Al nostre país, es calcula que l'1,5% de les persones pateixen malalties cròniques avançades que causen el 75% de les morts. Aquestes situacions generen, d'una banda, necessitats físiques, psicològiques, espirituals i socials, causen patiment en pacients i famílies i, de l'altra, provoquen una gran necessitat i demanda d'atenció, especialment quan es combinen malalties avançades i necessitats de caràcter social, com la solitud o la pobresa. Davant de situacions de gran vulnerabilitat, hi ha experiències que han donat bons resultats amb un bon suport social. Tanmateix, cal promoure actituds i comportaments socials de suport, solidaritat i compassió envers persones en situacions d'extrema vulnerabilitat.

## OBJECTIUS DEL PROGRAMA

Millorar les actituds socials i culturals envers una malaltia avançada i el final de la vida. Promoure el suport social i la qualitat de vida a les persones que ho pateixen.

## Organitza

CÀTEDRA  
DE CURES  
PAL·LIATIVES

CESS  
CENTRE D'ESTUDIS  
SANITARIS I SOCIALS  
UVIC-UCC

ICO  
Institut Català d'Oncologia

INSTITUT CATALÀ D'ONCOLOGIA

Ajuntament de Vic

## Amb el suport de

Obra Social "la Caixa"

## VISIÓ I VALORS

Convertir Vic en una ciutat referent d'atenció a les persones amb major vulnerabilitat. Promoure i compartir l'humanisme, la solidaritat, la compassió i la participació social.

## CARACTERÍSTIQUES DEL PROJECTE

Es tracta d'un projecte social liderat per organitzacions locals.

## FASES

Inicialment, es pretén fomentar la participació ciutadana, millorar el traspàs d'informació entre les organitzacions locals, promoure l'educació i formació de voluntaris; a mig termini, millorar l'atenció integral i integrada de persones en situació de malaltia avançada i amb necessitats socials.

## ACTIVITATS

Es duran a terme activitats culturals, socials i formatives amb la participació de les organitzacions socials.

## Entitats participants

ADFO  
AFMADO  
Amics de la Gent Gran  
Ashes  
Associació del Casal de la Rambla  
Associació de Vídues de Vic i Comarca  
Associació El Tupí  
Associació Sant Tomàs  
Associacions de veïns: d'Horta Vermella, del Barri Vic Nord, del Barri del Remei, de la Guixa, de l'Estadi-Plaça Moragas  
Aula d'Extensió Universitària de Gent Gran d'Osona  
Banc del Temps  
Càritas Arxiprestal de Vic  
Casal de Gent Gran de Vic Mossèn Josep Guiteras  
Col·legi Escorial  
Creu Roja  
Entitats Religioses  
Fundació Antiga Caixa Manlleu  
Fundació Mil·lenari  
Fundació Projecte i Vida  
INS Jaume Callís de Vic  
INS Vic  
Osona Contra el Càncer  
Unitat de Medicina Integrativa – Bayés Integral

# Viure amb sentit, dignitat i suport al final de la vida

Reflexió, debat i accions compartides  
Vic, gener- juny 2017

Conferències

Formacions

Tallers

Taules rodones

[www.vicciutatcuidadora.cat](http://www.vicciutatcuidadora.cat)  
[ciutat.cuidadora@gmail.com](mailto:ciutat.cuidadora@gmail.com)

 Vic  
Ciutat  
Cuidadora



Vic,  
ciutat  
a la mesura  
humana

# Programa\*

\*Programa preliminar

	Dia, lloc i hora	Activitats formatives	Títol	Ponents i entitats col·laboradores
GENER	<b>Dilluns, 30.01.2017</b> De 18 a 19.30 h UVIC Sala Mercè Torrents	Conferència	<b>Com atenem en equip persones amb malalties avançades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cristina Lasmarias (infermera)</li> <li>• Anna Albó (metgessa)</li> <li>• Olga Bosch (psicòloga)</li> <li>• Carme Guinovart (treb. social)</li> </ul>
FEBRER	<b>Divendres, 03.02.2017</b> de 18 a 21 h <b>Dissabte, 04.02.2017</b> de 10 a 13 h UVIC Aula F101	Curs formatiu	<b>Curs bàsic d'acompanyament al final de la vida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creu Roja</li> <li>• Amics de la Gent Gran</li> </ul>
	<b>Dimecres, 15.02.2017</b> 18 h L'Atlàntida, Sala Ramon Montanyà	Conferència	<b>El projecte de Vic, Ciutat Cuidadora</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Xavier Gómez-Batiste (director de la càtedra de Cures Pal·liatives de la UVIC)</li> <li>• Sílvia Mateu (coordinadora del Departament de Benestar i Família i Salut Pública de l'Ajuntament de Vic)</li> </ul>
	<b>Dilluns, 27.02.2017</b> De 18 a 19.30 h UVIC Sala Mercè Torrents	Conferència	<b>Com afrontar el dol</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alba Payàs (experta en atenció al dol)</li> </ul>
MARÇ	<b>Divendres, 03.03.2017</b> De 18 a 21 h <b>Dissabte, 04.03.2017</b> De 10 a 13 h UVIC Aula F101	Curs formatiu	<b>Curs bàsic d'atenció al dol</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creu Roja</li> <li>• Amics de la Gent Gran</li> </ul>
	<b>Dilluns, 27.03.2017</b> De 18 a 19.30 h UVIC Sala Mercè Torrents	Conferència	<b>Com afrontar l'envelliment i la proximitat de la mort</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ramon Bayés (catedràtic emèrit de Psicologia de la UAB)</li> </ul>
	<b>Dimarts, 28.03.2017</b> <b>Dimecres, 29.03.2017</b> De 18 a 21.00 h UVIC Aula F101	Curs formatiu	<b>Curs bàsic d'acompanyament al final de la vida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creu Roja</li> <li>• Amics de la Gent Gran</li> </ul>

	Dia, lloc i hora	Activitats formatives	Títol	Ponents i entitats col·laboradores
ABRIL	<b>Dilluns, 24.04.2017</b> De 18 a 19.30 h Auditori Fundació Antiga Caixa Manlleu Rambla Hospital, 11, Vic	Conferència	<b>Atenció religiosa al final de la vida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Francesc Torradeflot (secretari de l'Associació Unesco per al diàleg Interreligiós)</li> </ul>
	<b>Dimarts, 25.04.2017</b> <b>Dimecres, 26.04.2017</b> De 18 a 21 h UVIC Aula F101	Curs formatiu	<b>Curs bàsic d'atenció al dol</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creu Roja</li> <li>• Amics de la Gent Gran</li> </ul>
MAIG	<b>Dissabte, 06.05.2017</b> Tarda Rambla del Passeig, Vic	Mostra	<b>Participació a la 14<sup>a</sup> Mostra d'Entitats i Músiques de Vic</b>	
	<b>Dilluns, 08.05.2017</b> <b>Dilluns, 15.05.2017</b> <b>Dilluns, 22.05.2017</b> De 17.30 h a 19.30 h UVIC Sala Mercè Torrents	Conferència-Taller	<b>Cinema i atenció al final de vida</b>	Dilluns, 08.05.2017 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Julio Gómez (metge de l'Hospital Sant Joan de Déu de Santurce)</li> </ul>
	<b>Divendres 26.05.2017</b> De 18 a 21 h <b>Dissabte 27.05.2017</b> De 10 a 13 h UVIC Aula F101	Curs formatiu	<b>Curs bàsic d'acompanyament al final de la vida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creu Roja</li> <li>• Amics de la Gent Gran</li> </ul>
	<b>Dilluns, 29.05.2017</b> De 18 a 19.30 h UVIC Sala Mercè Torrents	Taula Rodona	<b>Les paraules de suport: cures, compassió, empatia...</b>	
JUNY	<b>Divendres, 16.06.2017</b> De 18 a 21 h <b>Dissabte, 17.06.2017</b> De 10 a 13 h UVIC Aula F101	Curs formatiu	<b>Curs bàsic d'atenció al dol</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creu Roja</li> <li>• Amics de la Gent Gran</li> </ul>
	<b>Dilluns, 26.06.2017</b> De 18 a 19.30 h UVIC Sala Mercè Torrents	Taula Rodona	<b>Com integrem la mort en la vida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Càritas Arxiprestal</li> <li>• Unitat de Medicina Integrativa – Bayés Integral</li> </ul>

**Actes gratuïts, adreçats a totes les persones**

Cal inscriure's per participar en els cursos formatius: **660 246 966** (de 9 a 17 h)